

# Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Gâr

Eich cyngor gwirfoddol sirol lleol

## 1. Dechrau

### 1.7 Lle i fynd am gymorth



Rôl allweddol y Cynghorau Gwirfoddol Sirol yw darparu cyngor a gwybodaeth i fudiadau gwirfoddol lleol ar unrhyw fater sy'n effeithio arnynt. Maen nhw'n cefnogi gweithredu gwirfoddol drwy gefnogi gwirfoddoli, cynghori ar ymarfer da, darparu gwybodaeth ar ffynonellau ariannu ynghyd â nifer helaeth o faterion eraill. Yn ogystal, maen nhw'n cynrychioli'r trydydd sector (Elusennau, grwpiau gwirfoddol, mentrau cymdeithasol a grwpiau cymunedol) ar bartneriaethau traws-sector. Gall grwpiau hefyd ymaelodi â'u Cyngor Gwirfoddol Sirol lleol.

#### Abertawe

Carol Green  
Cyfarwyddwr  
Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol  
Abertawe  
Canolfan Gweithredu Gwirfoddol  
7 Heol Walter  
Abertawe SA1 5NF

Ffôn: 01792 544000  
Ffacs: 01792 544037  
[scvs@scvs.org.uk](mailto:scvs@scvs.org.uk)  
[www.scvs.org.uk](http://www.scvs.org.uk)

#### Sir Benfro

Sue Leonard  
Cyfarwyddwr  
Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol  
Sir Benfro  
36-38 High Street  
Haverfordwest  
Sir Benfro SA61 2DA

Ffôn: 01437 769422  
Ffacs: 01437 769431  
[enquiries@pavs.org.uk](mailto:enquiries@pavs.org.uk)

#### Blaenau Gwent

Huw Lewis  
Uwch Swyddog Datblygu  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent  
16A Market Square  
Brynmawr  
Blaenau Gwent NP23 4AJ

Ffôn: 01495 315626  
Ffacs: 01495 315339  
[huw.lewis@gavowales.org.uk](mailto:huw.lewis@gavowales.org.uk)

Lynn Clubb  
Cyfarwyddwr Cynorthwyol (Blaenau  
Gwent)  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent  
Canolfan Addysg  
Pentref Siôpa Parc Gŵyl  
Victoria, Glynebwy, NP23 8FP

Ffôn: 01495 306602  
[lynn.clubb@gavowales.org.uk](mailto:lynn.clubb@gavowales.org.uk)

## Caerffili

Mike Bridgman  
Cyfarwyddwr Cynorthwyol (Caerffili)  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent  
Uned 1A, Llawr Gyntaf  
Withey Dyffryn Court  
Dyffryn Business Park  
Ystrad Mynach,  
Caerffili CF82 7RJ

Ffôn: 01443 863540  
Ffacs: 01443 812292  
[mike.bridgman@gavowales.org.uk](mailto:mike.bridgman@gavowales.org.uk)

## Caerdydd

Margaret McLaughlin  
Prif Weithredwr  
Gweithredu Gwirfoddol Caerdydd  
3ydd Llawr, Ty Shand  
2 Plas Fitzalan  
Caerdydd CF2 1BD

Ffôn: 029 2048 5722  
Ffacs: 029 2046 4196  
[enquiries@vacardiff.org.uk](mailto:enquiries@vacardiff.org.uk)  
[www.vacardiff.org.uk](http://www.vacardiff.org.uk)

## Casnewydd

Jennifer Render (Cyfarwyddwr)  
Karen Vowles  
(Cyfarwyddwr Cynorthwyol Casnewydd)  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol  
Gwent  
Tŷ Derwen  
Heol yr Eglwys  
Casnewydd NP19 7EJ

Ffôn: 01633 241550  
Ffacs: 01633 241583  
[jennifer.render@gavowales.org.uk](mailto:jennifer.render@gavowales.org.uk)  
[karen.vowles@gavowales.org.uk](mailto:karen.vowles@gavowales.org.uk)

## Castell Nedd Phort Talbot

Gaynor Richards  
Cyfarwyddwr  
Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol  
Castell Nedd Phort Talbot  
Tŷ Margaret Thorne  
17-19 Stryd Alfred  
Castell Nedd  
Castell Nedd Phort Talbot SA11 1EF

Ffôn: 01639 631246  
Ffacs: 01639 643368  
[info@nptcvs.org.uk](mailto:info@nptcvs.org.uk)

## Ceredigion

Hazel Lloyd Lubran  
Cyfarwyddwr  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol  
Ceredigion  
Bryndulais, 67 Stryd y Bont  
Llanbedr Pont Steffan  
Ceredigion SA48 7AB

Ffôn: 01570 423232  
Ffacs: 01570 422427  
[hazel@cavo.org.uk](mailto:hazel@cavo.org.uk)  
[www.cavo.org.uk](http://www.cavo.org.uk)

## Conwy

David Taylor  
Prif Swyddog  
Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Conwy  
8 Riviere's Avenue  
Bae Colwyn  
Conwy LL29 7DP

Ffôn: 01492 534091  
Ffacs: 01492 535397  
[davidtaylor@cvsc.org.uk](mailto:davidtaylor@cvsc.org.uk)  
[www.cvsc.org.uk](http://www.cvsc.org.uk)

## Sir Ddinbych

John Watkin  
Prif Swyddog  
Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir  
Ddinbych  
Canolfan Naylor Leyland  
Stryd y Ffynnon, Rhuthun  
Sir Ddinbych LL15 1AF

Ffôn: 01824 702441  
Ffacs: 01824 705412  
[john@dvsc.co.uk](mailto:john@dvsc.co.uk)

## Sir y Fflint

Kieran Duff  
Prif Swyddog  
Parc Busnes Yr Wyddgrug  
Heol Wreccsam  
Yr Wyddgrug  
Sir y Fflint  
CH7 1XP

Ffôn: 01352 744000  
Ffacs: 01352 750531  
[info@flvc.org.uk](mailto:info@flvc.org.uk)

## Sir Fynwy

Glenda Genner  
Cyfarwyddwr Cynorthwyol (Sir Fynwy)  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent  
Holly House  
Llancayo Court  
Llancayou, Usk  
Sir Fynwy NP15 1DY

Ffôn: 01291 672352  
[glenda.genner@gavowales.org.uk](mailto:glenda.genner@gavowales.org.uk)

## Sir Gaerfyrddin

Ieuan Williams  
Cyfarwyddwr  
Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol  
Y Mwnt  
18 Heol y Frenhines  
Caerfyrddin  
Sir Gaerfyrddin SA31 1JT

Ffôn: 01267 245555  
Ffacs: 01267 245500  
[ieu@cavs.org.uk](mailto:ieu@cavs.org.uk)  
[www.cavs.org.uk](http://www.cavs.org.uk)

## Gwynedd

Bethan Russell Owen  
Prif Swyddog  
Mantell Gwynedd  
24-26 Stryd Fawr  
Caernarfon  
Gwynedd LL55 1RH

Ffôn: 01286 672626  
Ffacs: 01286 678430  
[enquiries@mantellgwynedd.com](mailto:enquiries@mantellgwynedd.com)

Beryl Norgrove  
Mantell Gwynedd  
Yr Hen Orsaf Heddlu  
Stryd Lombard  
Dolgellau  
LL40 1SB

Ffôn: 01341 422575  
[beryl@mantellgwynedd.com](mailto:beryl@mantellgwynedd.com)

## **Merthyr Tudful**

Ian Davy  
Cyfarwyddwr  
Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful  
Canolfan Gweithredu Gwirfoddol  
89-90 Stryd Fawr  
Merthyr Tudful CF47 8UH

Ffôn: 01685 353900  
Ffacs: 01685 353909  
[ian.davy@vamt.net](mailto:ian.davy@vamt.net)  
[www.vamt.net](http://www.vamt.net)

## **Bro Morgannwg**

Cyfarwyddwr  
Canolfan Gwasanaethau  
Gwirfoddol y Fro  
Uned 11,  
Canolfan Fenter Cymunedol y Barri  
Ffordd Skomer  
Y Barri CF62 9DA

Ffôn: 01446 741706  
Ffacs: 01446 421442  
[vcvs@valecvs.org.uk](mailto:vcvs@valecvs.org.uk)

## **Pen-y-Bont ar Ogwr**

Heidi Bennett  
Cyfarwyddwr dros dro  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol  
Pen-y-Bont ar Ogwr  
112-113 Stryd Masnach  
Maesteg  
Pen-y-Bont CF34 9DL

Ffôn: 01656 810400  
[heidibennett@bavo.org.uk](mailto:heidibennett@bavo.org.uk)

## **Powys**

Carl Cooper  
Cyfarwyddwr Gweithredol  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol  
Powys  
Marlow  
Cilgant y De  
Llandrindod Wells  
Powys LD1 5DH

Ffôn: 01597 822191  
Ffacs: 01597 828 675  
[enquiry@pavo.org.uk](mailto:enquiry@pavo.org.uk)

## **Rhondda Cynon Tâf**

Simon James  
Cyfarwyddwr Gweithredol  
Interlink  
Swyddfeydd Arforol, Teras Woodland  
Maesycoed  
Pontypridd CF37 1DZ

Ffôn: 01443 485337  
Ffacs: 01443 486107  
[sjames@interlinkrct.org.uk](mailto:sjames@interlinkrct.org.uk)

## **Torfaen**

Peter Kennedy  
Prif Swyddog dros dro  
Cynghrair Gwirfoddol Torfaen  
Adeiladau Portland, Ffordd Commercial  
Pontypool  
Torfaen NP4 6JS

Ffôn: 01495 756646  
[peter@torfaenvoluntaryalliance.org.uk](mailto:peter@torfaenvoluntaryalliance.org.uk)

## Wreccsam

John Gallanders  
Prif Swyddog  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol  
Wreccsam  
21 Stryd Egerton  
Wreccsam LL11 1ND

Ffôn: 01978 312556  
Ffacs: 01978 263980  
[chief@avow.org](mailto:chief@avow.org)

## Ynys Môn

John Jones  
Prif Swyddog  
Medwrn Môn  
Uned 5  
Parc Ddiwydiannol Bryn Cefni  
Llangefni  
Sir Ynys Môn  
LL77 7XA

Ffôn: 01248 724944  
Ffacs: 01248 750149  
[post@medrwnmon.org](mailto:post@medrwnmon.org)

## Mudiadau eraill a all roi cymorth:

Comisiwn Elusennau Lloegr a Chymru  
Ffôn: 0870 333 0123  
[www.charity-commission.gov.uk](http://www.charity-commission.gov.uk)

Tŷ'r Cwmnïau  
Ffôn: 0870 3333636  
[www.companies-house.gov.uk](http://www.companies-house.gov.uk)

Cyngor Gwiethredu Gwirfoddol Cymru  
Ffôn: 0800 2888 329  
[www.wcva.org.uk](http://www.wcva.org.uk)

## Ymwadiad

Mae'r wybodaeth a ddarperir yn y daflen hon ar gyfer cyfarwyddyd yn unig. Nid yw'n amnewid am gyngor proffesiynol ac ni allwn dderbyn unrhyw gyfrifoldeb am golled o ganlyniad i unrhyw berson weithredu neu wrthod gweithredu arno.

## Am rhagor o wybodaeth cysylltwch â

**Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Gâr**  
*Y Mwnt, 18 Heol y Frenhines, Caerfyrddin, Sir Gaerfyrddin, SA31 1JT*  
**Elusen Gofrestredig 1062144**

Ffôn: 01267 245555      info@cavs.org.uk  
Ffacs: 01267 245500      www.cavs.org.uk

Cynhyrchwyd gan WCVA, Cyngorau Gwirfoddol Sirol a Chanolfannau Gwirfoddoli  
Wedi ei ddiweddarau: 15/05/2009



Ffôn: 0800 2888 329  
[www.wcva.org.uk](http://www.wcva.org.uk)